

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

OBJECTIVE حصہ سرورشی

کل نمبر = 12

نوٹ: ایذا دہانہ صرف قلم ہی پر کر سکتے ہیں۔ تمام سوالات کے جوابات کسی سے پہلے کسی جوابات کے ساتھ نہیں لکھ سکتے۔ کٹنگ، اوور رائٹنگ، ریزر یا ایک دوسرے کے استعمال سے دئے گئے جوابات غلط تصور ہوتے ہیں۔

Answers are to be written on this very sheet according to given instructions. Cutting, over-writing, using lead pencil, rubber or ink remover will result into loss of marks.

1۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات دیئے گئے ہیں۔ درست جواب کے گرد دائرہ لگائیے۔ 12

Four possible answers are given to each statement. Encircle the correct one.

- (i) Physical Education relates to what? (a) Body (b) Brain (c) Heart (d) Nerves
 جسمانی تعلیم کا تعلق کس سے ہے؟ (الف) جسم سے (ب) دماغ سے (ج) دل سے (د) اعصاب سے
- (ii) "Physical Education" is the sum of ___ words. (a) Two (b) Three (c) Four (d) Five
 "جسمانی تعلیم" کتنا لفظوں کا مجموعہ ہے۔ (الف) دو (ب) تین (ج) چار (د) پانچ
- (iii) There are how many types of voluntary movements? (a) Two (b) Three (c) Four (d) Five
 ارادی حرکتوں کی کتنی قسمیں ہیں۔ (الف) دو (ب) تین (ج) چار (د) پانچ
- (iv) "Education Gymnastic" relates to which language? (a) Arabic (b) Latin (c) English (d) Greek
 "تعلیمی جمناک" کونسی زبان کے لفظ سے اخذ ہے؟ (الف) عربی (ب) لاطینی (ج) انگریزی (د) یونانی
- (v) There are how many lanes in Athletic track? (a) Four (b) Six (c) Eight (d) Nine
 ایک ٹریک میں کتنی لائنیں ہوتی ہیں۔ (الف) چار (ب) چھ (ج) آٹھ (د) نو
- (vi) There are how many kinds of joints? (a) One (b) Two (c) Three (d) Four
 مفاصل کی کتنی قسمیں ہیں۔ (الف) ایک (ب) دو (ج) تین (د) چار
- (vii) There are how many kinds of muscles? (a) Three (b) Four (c) Five (d) Six
 گوشت کے لچکے کتنی قسمیں ہوتے ہیں۔ (الف) تین (ب) چار (ج) پانچ (د) چھ
- (viii) What is the diameter of circle of putting the shot? (a) 2.150 Meters (b) 2.145 Meters (c) 2.140 Meters (d) 2.135 Meters
 گول پھینکنے کے دائرے کا قطر کتنا ہے۔ (الف) 2.150 میٹر (ب) 2.145 میٹر (ج) 2.140 میٹر (د) 2.135 میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (ix) What is the width of all types of lines of Volley Ball Court? (a) 5 cm (b) 6 cm (c) 7 cm (d) 4 cm
 والی بال کورٹ کی تمام قسموں کی لائنوں کی چوڑائی کتنی ہے۔ (الف) 5 سینٹی میٹر (ب) 6 سینٹی میٹر (ج) 7 سینٹی میٹر (د) 4 سینٹی میٹر
- (x) What is the width of Volley Ball Court? (a) 8 Meters (b) 9 Meters (c) 10 Meters (d) 7 Meters
 والی بال کورٹ کی چوڑائی کتنی ہے۔ (الف) 8 میٹر (ب) 9 میٹر (ج) 10 میٹر (د) 7 میٹر
- (xi) What is the shape of Volley Ball? (a) Round (b) Square (c) Oblong (d) Oval
 والی بال کی شکل کتنی ہے۔ (الف) گول (ب) چوک (ج) مستطیل (د) بیضی
- (xii) How many sets are played in the game of Volley Ball? (a) Three (b) Four (c) Five (d) Six
 والی بال کھیلنے کے وقت کتنے سٹس ہوتے ہیں۔ (الف) تین (ب) چار (ج) پانچ (د) چھ

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (ix) What is the width of Badminton Court in doubles game? (a) 6.25 Meters (b) 6.20 Meters (c) 6.15 Meters (d) 6.10 Meters
 بیڈمنٹن کورٹ کی چوڑائی کتنی ہے۔ (الف) 6.25 میٹر (ب) 6.20 میٹر (ج) 6.15 میٹر (د) 6.10 میٹر
- (x) What is the length of Badminton Racket? (a) 68 Cm (b) 70 Cm (c) 72 Cm (d) 74 Cm
 بیڈمنٹن ریکٹ کی لمبائی کتنی ہے۔ (الف) 68 سینٹی میٹر (ب) 70 سینٹی میٹر (ج) 72 سینٹی میٹر (د) 74 سینٹی میٹر
- (xi) What is the height on side-line of Badminton Net? (a) 1.51 Meters (b) 1.53 Meters (c) 1.55 Meters (d) 1.57 Meters
 بیڈمنٹن نیٹ کی اونچائی کتنی ہے۔ (الف) 1.51 میٹر (ب) 1.53 میٹر (ج) 1.55 میٹر (د) 1.57 میٹر
- (xii) What is the width of Back Gallery in Badminton? (a) 750 mm (b) 755 mm (c) 760 mm (d) 765 mm
 بیڈمنٹن کے بیک گیلری کی چوڑائی کتنی ہے۔ (الف) 750 ملی میٹر (ب) 755 ملی میٹر (ج) 760 ملی میٹر (د) 765 ملی میٹر