

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے اس پر چھپا دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Types of voluntary movements are:- (1) ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (2) The silkworms are the source of _____. (2) ریشم کے کیڑے _____ کا ذریعہ ہیں۔
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوئی لباس
- (3) The fastest race of the world is:- (3) دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m
- (4) The diameter of the sector of shot put is:- (4) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
(A) 2.145 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 3.125 m میٹر (D) 2.531m میٹر
- (5) Mother of all games is:- (5) تمام کھیلوں کی ماں ہے۔
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناسٹک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ
- (6) Physical Education is sum of words:- (6) تعلیم جسمانی _____ الفاظ کا مجموعہ ہے۔
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (7) Physical Education relates to:- (7) تعلیم جسمانی متعلقہ ہے۔
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے
- (8) Number of lanes in standard track is:- (8) معیاری ٹریک میں لگیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Width of net in Volleyball is:- (9) والی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m
- (10) Weight of ball in Volleyball is:- (10) والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g
- (11) The length of the Volleyball Court is:- (11) والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m
- (12) Volleyball match consists of _____ sets. (12) والی بال میچ _____ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Weight of Shuttle Cock is:- (9) شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g
- (10) Feathers in Shuttle Cock are:- (10) شٹل کاک میں _____ پر ہیں۔
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16
- (11) Width of doubles court in Badminton is:- (11) بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m
- (12) Width of back gallery in Badminton is:- (12) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm