

2021 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

TIME ALLOWED: 2.10 Hours

SUBJECTIVE

حصہ انشائیہ

MAXIMUM MARKS: 60

وقت = 2.10 گھنٹے

کل نمبر = 60

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔  
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 2۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is the relationship of Home Economics with Chemistry? (i) ہوم اکنامکس کا کیمیا سے کیا تعلق ہے؟
- (ii) What is the difference between food and nutrition? (ii) غذا اور خوراک میں کیا فرق ہے؟
- (iii) Write side effects of Junk foods. (iii) جنک فوڈز کے منفرد اثرات تحریر کریں۔
- (iv) Write two disadvantages of cooking in microwave. (iv) مائیکروویو میں پکانے کے دو نقصانات تحریر کریں۔
- (v) Define growth and development shortly. (v) نشوونما کی مختصر تعریف بیان کریں۔
- (vi) Define Behavioural problems. (vi) رویوں کے مسائل کی تعریف مختصر تحریر کریں۔
- (vii) Write kinds of parents. (vii) والدین کی اقسام تحریر کریں۔
- (viii) How can teacher guide children of bad habits? (viii) بڑی عادات والے بچوں کو براہمنائی استاد کیسے کرتا ہے؟
- (ix) Write two ways to get rid of quarrelling habits of the child. (ix) بچے کی لڑنے جھگڑنے کی عادت دور کرنے کے دو طریقے لکھیں۔

3. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 3۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define nutrition. (i) غذائیت کی تعریف کریں۔
- (ii) In which fruits vitamins are in excess amount? Write names. (ii) کون سے پھلوں میں وٹامن وافر مقدار میں ہوتا ہے؟ نام لکھیں۔
- (iii) Define Home Economics. (iii) ہوم اکنامکس کی تعریف لکھیں۔
- (iv) What are Maltos and Lactos called? (iv) مالٹوز اور لیکٹوز کو کیا کہا جاتا ہے؟
- (v) Write the names of methods of cooking. (v) کھانا پکانے کے طریقوں کے نام تحریر کریں۔
- (vi) Write informal style of meal service shortly. (vi) کھانا پیش کرنے کے غیر رسمی انداز کو مختصر لکھیں۔
- (vii) How many sides are involved in growth and development of child? (vii) بچے کی نشوونما کے کتنے پہلو ہیں؟ نام تحریر کریں۔
- Write names. (viii) رویوں کے مسائل کی دو وجوہات بیان کریں۔
- (viii) Write two causes of problems in behaviour. (ix) بچوں پر عدم اعتمادی کے دو اثرات بیان کریں۔
- (ix) Write two effects of non-confidence in children. (ix) بچوں پر عدم اعتمادی کے دو اثرات بیان کریں۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is the importance of floral decoration in meal serving? (i) کھانا پیش کرنے میں پھولوں کی آرائش کی کیا اہمیت ہے؟
- (ii) Write shortly the meaning of Home Economics. (ii) ہوم اکنامکس کے معنی مختصر تحریر کریں۔
- (iii) Write three advantages of food. (iii) خوراک کے تین فوائد تحریر کریں۔
- (iv) Which diseases occur in females with obesity problems? (iv) موٹاپے کا شکار خواتین میں کون سی بیماریاں ہوتی ہیں؟
- (v) Write three important objectives of cooking food. (v) کھانا پکانے کے تین اہم مقاصد تحریر کریں۔
- (vi) Define human development. (vi) انسانی نشوونما کی تعریف کریں۔
- (vii) Define behaviour. (vii) رویوں کی تعریف کریں۔
- (viii) Write two techniques to eliminate the thumb sucking habit in children. (viii) بچوں کے انگوٹھا چوسنے کی عادت دور کرنے کے دو طریقے لکھیں۔
- (ix) Write two characteristics of permissive parents. (ix) اجاہتی والدین کی کوئی دو خصوصیات لکھیں۔

## SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write in detail the aims and objectives of Home Economics. (5) ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد تفصیل سے لکھیں۔
6. Write in detail the rules of serving meal. (6) کھانا پیش کرنے کے اصول تفصیلاً تحریر کریں۔
7. Write in detail the role of teacher in personality of children. (7) بچوں کے کردار میں استاد کے کردار کی اہمیت تفصیلاً تحریر کریں۔
8. Write in detail avoiding and handling behavioural problems. (8) رویوں کے مسائل کی روک تھام اور ان کا حل تفصیلاً تحریر کریں۔
9. Write in detail prevention of minor accidents in the kitchen. (9) باورچی خانے میں معمولی حادثات کی روک تھام کو تفصیل سے لکھیں۔