

ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو ان کا پی پر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

1-1 جانداروں کے گرد و نواح کے حالات ہیں:

- (A) مٹی
(B) ماحول
(C) ہوا
(D) ارد گرد

-2 خون میں سرخ ذرات کی کمی سے----- کی بیماری ہوتی ہے:

- (A) ذیابیطس
(B) بیری بیری
(C) فشارخون
(D) انیمیا

-3 کاربوہائیڈریٹس میں سے----- میں تبدیل ہو جاتی ہے:

- (A) وٹامن
(B) پانی
(C) گلوکوز
(D) کاربوہائیڈریٹس

-4 باورچی خانے کے کوئٹز شیف کی اونچائی----- ہونی چاہیے:

- (A) پکانے میں آسانی ہو
(B) بچوں کی پہنچ سے دور ہونے کے لیے
(C) خاتون خانہ کے قد کے مطابق
(D) اصولوں کے مطابق

-5 دودھ ایک----- ہے:

- (A) خوراک
(B) نمکیات
(C) مکمل غذا
(D) مائع

-6 ضروری امینو ایسڈز----- پیدا نہیں ہوتے:

- (A) اساس
(B) خود
(C) بعد
(D) تیزاب

-7 پختہ ہونے کے لیے----- اصلاح ضروری ہے:

- (A) بروقت
(B) وقت کے بعد
(C) ضرورت پر
(D) غلط

-8 گوشت کے تلوے ہوئے باریک قتلہ کو کہتے ہیں:

- (A) سٹیک
(B) سٹک
(C) کیک
(D) چانپ

-9 غذائیت وہ علم ہے جس کی مدد سے اچھی خوراک اور----- سے تہنظ حاصل ہو:

- (A) گندگی
(B) بیماری
(C) خطرہ
(D) منشیات

10 پینے کی زیادتی سے----- کے مرض بڑھتے ہیں:

- (A) ذیابیطس
(B) انیمیا
(C) بیری بیری
(D) کوآشیر کور

11 اناج میں----- کی مقدار زیادہ ہوتی ہے:

- (A) چکنائی
(B) کاربوہائیڈریٹس
(C) پروٹین اور آئرن
(D) فیٹیم

12 آئرن کی کمی سے----- ہوتا ہے:

- (A) نزلہ
(B) بخار
(C) بیری بیری
(D) انیمیا

13----- نگران والدین کی غیر موجودگی میں بچوں کی دیکھ بھال، نگرانی کرنے والا ہے:

- (A) استاد
(B) ڈاکٹر
(C) نرس
(D) کیئر ٹیکر

14----- کے نباتاتی ذرائع اناج اور دالیں ہیں:

- (A) کاربوہائیڈریٹس
(B) پروٹین
(C) چکنائی
(D) وٹامن

15----- انسانی تعلقات ضروریات کا باضابطہ علم ہے:

- (A) نفسیات
(B) حیاتیات
(C) معاشرتی سائنس
(D) معاشریات