

2022 (2nd-A)

SSC PART-I (9th CLASS)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

TIME ALLOWED: 2-10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

MAXIMUM MARKS: 60

وقت = 2.10 گھنٹے

کل نمبر = 60

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پر ہے میں درج ہے۔ Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 2۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Write down the names of different fields of Home Economics.
- (ii) What is the significance of Home Economics?
- (iii) What is the relationship of Home Economics and Economics?
- (iv) Define Home Economics.
- (v) Define food.
- (vi) What are macro nutrients?
- (vii) Define Fats.
- (viii) Write any two names of vitamins present in Vitamin B complex.
- (ix) Write the effects of malnutrition on human growth.

- (i) ہوم اکنامکس کے مختلف شعبہ جات کے نام تحریر کریں۔
- (ii) ہوم اکنامکس کی کیا اہمیت ہے؟
- (iii) ہوم اکنامکس اور معاشیات کا کیا تعلق ہے؟
- (iv) ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔
- (v) خوراک کی تعریف کریں۔
- (vi) مکرو تغذیاتی اجزاء کے کتنے ہیں؟
- (vii) چکنائی کی تعریف بیان کیجیے۔
- (viii) وٹامن بی کمپلیکس میں شامل کوئی سے دو اجزاء کے نام لکھیں۔
- (ix) نقص تغذیہ کے انسانی نشوونما پر اثرات لکھیں۔

3. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 3۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is the difference between development and growth?
- (ii) Write the names of two types of changes in human development.
- (iii) What is meant by food pyramid of basic food groups?
- (iv) Define Nutritional needs.
- (v) How meal is served by buffet way?
- (vi) Write the method of serving tray for more than one individual.
- (vii) What is called unbalanced diet?
- (viii) Write down names of any two methods of meal serving.
- (ix) Describe the effects of genetics on human development.

- (i) نشوونما اور نمو میں فرق بیان کریں۔
- (ii) انسانی نشوونما میں دو قسم کی تبدیلیوں کے نام لکھیں۔
- (iii) بنیادی تغذیاتی گروہوں کے غذائی نام سے کیا مراد ہے؟
- (iv) کھانا کی ضروریات کی تعریف کیجیے۔
- (v) کھانا کی سروسنگ کے مختلف طریقے لکھیں۔
- (vi) ایک سے زیادہ افراد کے لیے کھانے کے طریقے لکھیں۔
- (vii) غیر متوازن غذا کے کتنے ہیں؟
- (viii) کھانا پیش کرنے کے کوئی سے دو طریقوں کے نام تحریر کریں۔
- (ix) انسانی نشوونما پر وراثت کے اثرات بیان کریں۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is the benefit of day care center?
  - (ii) Why do children of two to four years suck their thumb?
  - (iii) Describe the role of care-taker.
  - (iv) What do you mean by permissive parents?
  - (v) Write any two duties of teacher for the social development of children.
  - (vi) Describe the effects of environment on human development.
  - (vii) How can the negative behaviour of children be corrected?
- Define Bullying  
behaviour, according to Smith.

- (i) اے کیئر سنٹر کا کیا فائدہ ہے؟
- (ii) 2 سے 4 سال کے بچے انگلیوں کیوں چوستے ہیں؟
- (iii) نگہبان کا کردار واضح کریں۔
- (iv) لائسنس والڈین سے آپ کیا مراد لیتے ہیں؟
- (v) بچوں کی معاشرتی نشوونما میں استاد کے کوئی سے دو فرائض لکھیں۔
- (vi) انسانی نشوونما پر ماحول کے اثرات بیان کریں۔
- (vii) بچوں کے منفی رویے کو کیسے درست کیا جاسکتا ہے؟
- (viii) انحصار یا بلبر کی تعریف کریں۔
- (ix) سموتھ کے مطابق رویہ کی تعریف کریں۔

SECTION-II حصہ دوم

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 5۔ ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔ ہوم اکنامکس کا باقی علوم سے کیا تعلق ہے؟ مختصراً بیان کریں۔
- 6۔ اے کیئرنگ کے امور نگہبان بچوں پر اثرات مختصراً بیان کریں۔
- 7۔ بچوں میں مثبت رویہ پیدا کرنے کے طریقے لکھیں۔
- 8۔ حوازن اور غیر حوازن غذا میں فرق واضح کریں۔
- 9۔ نشوونما پر اثرات رکھنے والے عوامل پر جاننے والے نوٹ لکھیں۔