

## (حصہ اول)

12

-2 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- (i) ہوم سائنس کا معاشرے کی سماجی و معاشی ترقی سے کیا تعلق ہے؟
- (ii) کاربوہائیڈریٹ کی اقسام بیان کیجئے۔
- (iii) پروٹین کی ساخت بیان کیجئے۔
- (iv) چکنائی کے کام بیان کیجئے۔
- (v) وٹامن کی اقسام بیان کیجئے۔
- (vi) چکنائی کی کمی کے اثرات تحریر کیجئے۔
- (vii) غذائی اجزاء کی وضاحت کیجئے۔
- (viii) ضرورت سے زیادہ غذائیت کی تعریف کیجئے۔
- (ix) نقصان دہ غذائیت کی تعریف کیجئے۔

12

-3 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- (i) متوازن اور غیر متوازن غذا کا فرق واضح کیجئے۔
- (ii) نوبالغ افراد کی یومیہ غذائی ضرورت بیان کیجئے۔
- (iii) مائیکروویو اوون میں پکانے کے لیے کون سے برتن استعمال کیے جاتے ہیں؟
- (iv) کھانا پیش کرنے کے طریقوں کی وضاحت کیجئے۔
- (v) وراثت کا نشوونما پر اثر بیان کیجئے۔
- (vi) نباتاتی پروٹین کے ذرائع لکھئے۔
- (vii) وٹامن ڈی کے زیادہ استعمال کے اثرات لکھئے۔
- (viii) فوڈ پیرامیٹر سے کیا مراد ہے؟
- (ix) پانی کے جسم میں کام لکھئے۔

12

-4 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے:

- (i) کچن میں پیش آنے والے حادثات اور بچاؤ کی تدابیر لکھئے۔ (کوئی سے دو)۔
- (ii) نشوونما کے مختلف مدارج کے نام لکھئے۔
- (iii) سمٹھ کے مطابق رویہ کی تعریف کیجئے۔
- (iv) بچے کی نشوونما پر والدین کے تعلقات کیسے اثر انداز ہوتے ہیں؟
- (v) رویوں کے مسائل کی اقسام کے نام لکھئے۔
- (vi) بچے کی نشوونما میں ہم عمر بچوں سے تعلقات کی کیا اہمیت ہے؟
- (vii) سکول میں استحصال بالجبر کے مسائل حل کرنے کے طریقے بیان کیجئے۔
- (viii) اباحتی والدین کی تعریف لکھئے۔
- (ix) نگران کے کردار کی وضاحت کیجئے۔

## حصہ دوم

نوٹ:- کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

8

-5 مائیرین کے مطابق ہوم سائنس کی تعریف اور اغراض و مقاصد بیان کیجئے۔

8

-6 وٹامن بی کمپلیکس سے کیا مراد ہے؟ اس کے جسم میں عمومی کام بیان کیجئے۔

8

-7 غذاؤں کو سنور کرنے کے معیاری طریقے تفصیلاً بیان کیجئے۔

8

-8 ڈیپ فریزر کی دیکھ بھال اور استعمال پر نوٹ لکھئے۔

8

-9 کھانا پیش کرنے کے اصول لکھئے نیز کھانا پیش کرنے کے دو طریقے تفصیلاً بیان کیجئے۔