

SSC Part-I (9th CLASS)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS (NEW COURSE) (نیو کورس) مبادیات ہوم اکنامکس

Time Allowed: 20 Minutes

وقت = 15 منٹ

Maximum Marks: 15

کل نمبر = 12

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیں۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

سوال نمبر: 1-

- 1- گرمیوں کے موسم میں استعمال بڑھ جاتا ہے۔
- 2- غذائی گروہوں کی تعداد ہے۔
- 3- ایک فرد کے لیے ٹرے کا سائز عموماً مناسب رہتا ہے۔
- 4- انسانی نشوونما پر اثر انداز ہوتے ہیں۔
- 5- ترپکانے کے طریقوں میں..... استعمال ہوتا ہے۔
- 6- نومولود بچے کے دل کی دھڑکن کی رفتار..... مرتبہ منٹ ہوتی ہے۔
- 7- ابتدائی بچپن کا دور..... کی عمر تک کا دور ہوتا ہے۔
- 8- رویہ کسی بھی فرد کے..... پر مشتمل ہوتا ہے۔
- 9- بچوں کے رویوں کے مسائل کی وجوہات ہوتی ہیں۔
- 10- استیصال بالجبر سے مراد ہے۔
- 11- بچے کی تربیت شروع ہوتی ہے۔
- 12- بچے کی ذہنی نشوونما متعلق ہوتی ہے۔
- 13- ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کا احاطہ کرتی ہے۔
- 14- کاربوہائیڈریٹس جسم کو فراہم کرتے ہیں۔
- 15- ایک گرام چکنائی سے کیلوریز حاصل ہوتی ہیں۔

11 (D) 10 (C) 9 (B) 8 (A)

SSC Part-I (9th CLASS)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS (NEW COURSE) (نیو کورس) مبادیات ہوم اکنامکس

Time Allowed: 2.10 Hours

وقت = 2.10 گھنٹے

Maximum Marks: 60

کل نمبر = 60

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور درج کیجئے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

- 12 = 2 x 6
- سوال نمبر 2- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔
- 1- ہوم اکنامکس کی تعریف بیان کیجئے۔
  - 2- ہوم اکنامکس کی افادیت کے چار نکات تحریر کیجئے۔
  - 3- آرٹ اور ڈیزائن کا استعمال گھریلو امور میں کیسے کیا جاتا ہے؟
  - 4- ہوم اکنامکس کی تعلیم سے معاشرے کو کیا فوائد حاصل ہوتے ہیں؟
  - 5- میکر و غذائی اجزاء سے کیا مراد ہے؟
  - 6- پروٹین کی کمی سے ہونے والی دو بیماریوں کے نام تحریر کیجئے۔
  - 7- گائے کے 100 گرام گوشت میں چکنائی کی کتنی مقدار پائی جاتی ہے؟
  - 8- بچے کی جسمانی نشوونما اس کے جسم کے کن حصوں کی یکساں سے ظاہر ہوتی ہے؟
  - 9- متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟

12 = 2 x 6

- سوال نمبر 3- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔
- 1- لڑکوں کو عموماً کتنی کیلوریز روزانہ درکار ہوتی ہیں؟
  - 2- شیر خوار بچوں کے لیے بہترین غذا کیا ہے؟
  - 3- کس گروہ کو محافظ غذا میں کہا جاتا ہے؟
  - 4- کھانا پکانے کے کوئی سے دو طریقوں کے نام لکھیں۔
  - 5- مائیکرو ویو اوون کے فوائد تحریر کیجئے۔
  - 6- سبزیوں اور پھلوں کو کیسے خشک کر کے سٹور کیا جاسکتا ہے؟
  - 7- نشوونما کا لغوی مفہوم بیان کیجئے۔
  - 8- انسانی نشوونما پر ماحول کس طرح اثر انداز ہوتا ہے؟
  - 9- بچے کی نشوونما کی رفتار منفرد ہوتی ہے۔ وضاحت کیجئے۔

12 = 2 x 6

- سوال نمبر 4- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔
- 1- بچوں میں دوستانہ رویہ کا اظہار کیسے ہوتا ہے؟
  - 2- بچوں کے درمیان مقابلے کا رجحان کیسے منظم بن سکتا ہے؟
  - 3- جارحیت پسندی سے کیا مراد ہے؟
  - 4- بچے ناخن کیوں چباتے ہیں؟
  - 5- بڑے بچے والدین سے چھوٹے بہن بھائیوں سے متعلق کیا شکوہ کرتے ہیں؟
  - 6- بڑی عمر کے بچوں کے ساتھ کھینے پر چھوٹے بچوں پر کیا اثر ہوتا ہے؟
  - 7- ہم عمروں سے بچوں پر دباؤ کے دو مثبت اثرات بیان کیجئے۔
  - 8- مثبت رویے پیدا کرنے کے طریقے کون سے ہیں؟
  - 9- بچوں کے لیے نگران کا انتظام کرنے کی دو وجوہات بیان کیجئے۔

SECTION-II حصہ دوم

- 24 = 8 x 3
- نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔
- 5- ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔ نیز ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد تفصیلاً تحریر کیجئے۔
  - 6- بنیادی غذائی اجزاء کون سے ہیں؟ کسی دو پر نوٹ لکھیں۔
  - 7- کھانا پیش کرنے کے کون کون سے طریقے ہیں؟ نیز مشرقی طریقہ تفصیل سے تحریر کیجئے۔
  - 8- نشوونما کے مختلف پہلوؤں پر تفصیلاً بحث کیجئے۔
  - 9- سکول میں بچوں پر ماحول حاصل بالجبر کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟ نیز ان کے مسائل حل کرنے کے طریقے بھی تحریر کیجئے۔