

دستخط ناظم امتحان:

رول نمبر (لفظوں میں)

رول نمبر (ہندسوں میں)

وقت: 20 منٹ

معروضی طرز

کل نمبر: 15

A	B	C	D	Write correct option
1	(A)	(B)	(C)	(D)
2	(A)	(B)	(C)	(D)
3	(A)	(B)	(C)	(D)
4	(A)	(B)	(C)	(D)
5	(A)	(B)	(C)	(D)

A	B	C	D	Write correct option
6	(A)	(B)	(C)	(D)
7	(A)	(B)	(C)	(D)
8	(A)	(B)	(C)	(D)
9	(A)	(B)	(C)	(D)
10	(A)	(B)	(C)	(D)

A	B	C	D	Write correct option
11	(A)	(B)	(C)	(D)
12	(A)	(B)	(C)	(D)
13	(A)	(B)	(C)	(D)
14	(A)	(B)	(C)	(D)
15	(A)	(B)	(C)	(D)

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال 1: 15

1- سبزیوں کو زیادہ تک کاٹ کر رکھنے سے ضائع ہو جاتے ہیں:

(A) وٹامن A (B) وٹامن B (C) وٹامن C (D) نمکیات

2- ہر بچے کی نشوونما کی رفتار ہوتی ہے:

(A) یکساں (B) مختلف (C) ست (D) تیز

3- فرد کی شکل و صورت کا انحصار ہوتا ہے:

(A) ماحول (B) خوراک (C) تعلقات (D) وراثت

4- جسمانی مشقت کرنے والے افراد کو کیلوریز درکار ہوتی ہیں:

(A) کم (B) زیادہ

(C) صفر کیلوریز (D) ان میں سے کوئی نہیں

5- ایک مستحکم خاندان کی تعمیر کے لیے ضروری عامل ہے:

(A) معاشرتی تعلقات

(B) میاں بیوی کے تعلقات

(C) استاد اور شاگرد کے تعلقات

(D) بین الاقوامی تعلقات

6- نقص غذائیت کی بیماری کی ایک حالت کہلاتی ہے:

(A) مرائس (B) موناپے کی بیماری (C) انیمیا (D) شب کوری

7- نوزائیدگی میں بچے کے اظہار کا واحد ذریعہ ہوتا ہے:

(A) سونا/نیند (B) ہنسن (C) بولنا (D) رونا

8-..... جذبے کے مثبت اور منفی اثرات ہو سکتے ہیں:

(A) جھوٹ بولنا (B) حسد کرنا (C) لڑنا جھگڑنا (D) ناخن چبانا

9- گھریلو ذرائع و وسائل کی منصوبہ بندی میں ہماری مدد کرتا ہے:

(A) عمرانیات (B) نفسیات (C) ریاضی (D) گھریلو معاشیات

10- کھانا پیش کرنے کے طریقے ہیں:

(A) 4 (B) 3 (C) 5 (D) 6

11- نارمل معاشرتی رویہ ہوتا ہے:

(A) مقابلہ کار حجام (B) تنگ کرنا (C) خود غرضی (D) لڑنا

12- چالیس سے ساٹھ سال کی عمر کے دور کو کہتے ہیں:

(A) نوبلوغت (B) جوانی (C) ادھیڑ عمر (D) بڑھاپا

13- والدین پر بچوں کی طرف سے عائد ذمہ داری ہوتی ہے:

(A) تنقید کرنا (B) نظر انداز کرنا (C) تحفظ فراہم کرنا (D) غیر چلدار رویہ

14- متوازن غذا کی خوبی ہوتی ہے:

(A) غذائی اجزاء کی عدم موجودگی (B) نا کافی حرارت (C) مناسب توانائی (D) جنگ فوڈز کی موجودگی

15- دودھ میں موجود نہیں ہوتا:

(A) کیلشیم (B) چکنائی (C) آئرن (D) کاربوہائیڈریٹس