

لاہور بورڈ 2017ء (ویسر گروپ)

رول نمبر (ہندسوں میں) _____ رول نمبر (لفظوں میں) _____ دستخط نام و نام خانوادہ: _____

کل نمبر: 60 انشائی طرز (حصہ اول)

$$6 \times 2 = 12$$

سوال 2: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کا کردار مختصر تحریر کیجیے۔
- باخبر صارف کے کردار کی وضاحت کیجیے۔
- وٹامن ڈی کی زیادتی کے اثرات لکھیے۔
- نقص غذائیت کی تعریف کیجیے۔
- کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع کون کون سے ہیں؟
- غذائی خصوصیات سے کیا مراد ہے؟
- کون سی غذا متوازن غذا کہلاتی ہے؟
- چکنے ترشے کی اقسام کتنی ہیں؟ نام لکھیے۔
- وٹامن/حیاتین کی تعریف کیجیے۔

$$6 \times 2 = 12$$

سوال 3: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- ہوم اکنامکس اور نفسیات کا آپس میں کیا تعلق ہے؟
- وٹامن کے لفظی معنی کیا ہیں؟
- انسانی زندگی میں غذا کی کیا اہمیت ہے؟
- مائیکرو ویٹامنوں کے نقصانات لکھیے۔
- پروٹین کن دو ایسڈز سے مل کر بنتی ہے؟ نام لکھیے۔
- عضلاتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- ترپکانے کا طریقہ بیان کیجیے۔
- ڈے کیمرٹاف کے فرائض بیان کیجیے۔
- بچہ انگوٹھا کیوں چوستا ہے؟

$$6 \times 2 = 12$$

سوال 4: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- نوبلوغ کے دور کی تعریف کیجیے۔
- بچوں کی نشوونما کے مدارج کے نام لکھیے۔
- شیا مبرگ اور سمٹھ کے مطابق رویہ کی تعریف لکھیے۔
- نارمل معاشرتی رویہ کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- بچے خوف کیوں محسوس کرتے ہیں؟
- جمہوری والدین کون سے ہوتے ہیں؟
- گھریلو ملازمہ کی ذمہ داریاں بیان کیجیے۔
- شخصیت کی نشوونما پر بہن بھائیوں کے تعلقات کے اثرات لکھیے۔

(حصہ دوم)

$$3 \times 8 = 24$$

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

$$8$$

سوال 5: ہوم اکنامکس کا عمرانیات اور کیمیا سے تعلق بیان کیجیے۔

$$8$$

سوال 6: وٹامن ڈی کے جسم میں کام اور وٹامن ڈی کی زیادتی کے اثرات لکھیے۔

$$8$$

سوال 7: غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل پر بحث کیجیے۔ مثالیں دیجیے۔

$$8$$

سوال 8: بچوں میں نارمل/معاشرتی رویے تفصیلاً تحریر کیجیے۔

$$8$$

سوال 9: بچوں کی رقابت سے کیا مراد ہے؟ نیز بہن بھائیوں کے ساتھ صحت مندانہ تعلقات میں والدین کیا کردار ادا کر سکتے ہیں؟