

دستخط ناظم امتحان:

رول نمبر (لفظوں میں)

رول نمبر (ہندسوں میں)

وقت: 20 منٹ

معروضی طرز

کل نمبر: 15

	A	B	C	D	Write correct option		A	B	C	D	Write correct option		A	B	C	D	Write correct option
1	(A)	(B)	(C)	(D)		6	(A)	(B)	(C)	(D)		11	(A)	(B)	(C)	(D)	
2	(A)	(B)	(C)	(D)		7	(A)	(B)	(C)	(D)		12	(A)	(B)	(C)	(D)	
3	(A)	(B)	(C)	(D)		8	(A)	(B)	(C)	(D)		13	(A)	(B)	(C)	(D)	
4	(A)	(B)	(C)	(D)		9	(A)	(B)	(C)	(D)		14	(A)	(B)	(C)	(D)	
5	(A)	(B)	(C)	(D)		10	(A)	(B)	(C)	(D)		15	(A)	(B)	(C)	(D)	

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال 1: 15

1- ریفریجریٹر کی صفائی کرتے وقت اس کا درجہ حرارت ہونا چاہیے:

1°C (A) 2°C (B) 3°C (C) 4°C (D)

2- نوزائیدہ بچہ کا وزن ہونا چاہیے: 1.5 کلوگرام (A) 2.5 کلوگرام (B) 3.5 کلوگرام (C) 4.5 کلوگرام (D)

3- والدین بچوں کے لیے ہوتے ہیں: (A) مثالی نمونہ (B) خیال رکھنے والے (C) لاپرواہ (D) کوئی نہیں

4- ایک اچھے استاد میں خصوصیات ہونی چاہئیں: (A) بااعتماد (B) مخلص (C) غیر جانبدار (D) یہ سب

5- ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کا احاطہ کرتی ہے:

(A) بھلائی (B) سرگرمیاں (C) ذرائع وسائل (D) مقاصد

6- پانی میں حل پذیر وٹامن حساس ہوتے ہیں: (A) گرمی (B) طاقت (C) روشنی (D) گرمی اور روشنی

7- کونسا وٹامن دانتوں اور مسوڑھوں کو تندرست رکھتا ہے؟ (A) سی (B) ڈی (C) ای (D) کے

8- انسانی جسم میں پانی موجود ہوتا ہے: 35-45% (A) 45-55% (B) 55-65% (C) 65-75% (D)

9- برتن دھونے میں فی گھنٹہ حرارے خرچ ہوتے ہیں: 104 (A) 122 (B) 145 (C) 211 (D)

10- بچوں میں پروٹین کی نقص غذائیت عمر میں ہوتی ہے: (A) 3-9 ماہ (B) 1½ سال (C) 2½-4 سال (D) 4-6 سال

11- بالغ مرد کو صبح ناشتہ میں انڈا/ انڈے لینے چاہئیں: (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) کوئی نہیں

12- جوان لڑکیوں کو روزانہ کی مصروفیات کے لیے حرارے درکار ہوتے ہیں:

2200-2500 (A) 2500-3000 (B)

3000-3500 (C) 3500-4000 (D)

13- غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل ہیں: (A) عمر (B) جنس (C) موسم (D) یہ تمام

14- شیر خوار بچے کو مالنے کا جوس دینا شروع کرنا چاہیے: (A) 2 ماہ (B) 5 ماہ (C) 8 ماہ (D) 10 ماہ

15- نوبالغ افراد کو چھان والی شیمیا استعمال کرنی چاہیے: (A) کبھی کبھار (B) روزانہ تین دفعہ (C) ہفتہ میں ایک بار (D) مہینہ میں ایک بار