

## راولپنڈی بورڈ 2017ء

رول نمبر (ہندسوں میں)

رول نمبر (لفظوں میں)

کل نمبر: 60

انشائی طرز (حصہ اول)

6 × 2 = 12

سوال 2: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- (i) ہوم اکنامکس کا تعلق کن مسائل سے ہوتا ہے؟  
(ii) خاندان کے وسائل کا بہترین استعمال ہوم اکنامکس کا مقصد ہے۔ وضاحت کریں۔  
(iii) ہوم اکنامکس میں انسانی نشوونما کے علم کی کیا اہمیت ہے؟  
(iv) ماہرین غذاہیت طبی خدمات کس طرح انجام دے سکتے ہیں؟  
(v) خوراک اور غذا میں کیا فرق ہے؟  
(vi) ناکافی غذاہیت سے کیا مراد ہے؟  
(vii) نقص غذاہیت کے جسمانی نشوونما پر دو اثرات لکھیے۔  
(viii) کاربوہائیڈریٹس کیا ہیں؟  
(ix) متوازن اور غیر متوازن غذا میں دو فرق بیان کریں۔

6 × 2 = 12

سوال 3: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- (i) بنیادی غذائی گروہوں کے نام تحریر کیجیے۔  
(ii) دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی ایشیا کیا ہیں؟  
(iii) قبل از سکول بچوں کی غذائی ضروریات کیا ہوتی ہیں؟  
(iv) مائیکروویو کے نقصانات تحریر کیجیے۔  
(v) کھانا پکانے کے مختلف طریقوں کے نام لکھیے۔  
(vi) خوراک شور کرنے کے بنیادی عوامل کون سے ہیں؟  
(vii) معاشرتی عوامل کی وضاحت کریں۔  
(viii) انسانی نشوونما کے اصول کون سے ہیں؟  
(ix) ظاہری یا مقداری تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟

6 × 2 = 12

سوال 4: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- (i) وٹامن سے کیا مراد ہے؟  
(ii) چھ ماہ کی عمر میں بچے کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟  
(iii) خون میں سرخ ذرات کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے؟  
(iv) چکنائی کی زیادتی کے دو اثرات لکھیں۔  
(v) روید کی تعریف کریں۔  
(vi) کھانا پیش کرنے کے دو طریقے لکھیں۔  
(vii) جذباتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟  
(viii) تڑپائی کے طریقے کون کون سے ہیں؟  
(ix) ریفریجریٹر کا بنیادی اصول کیا ہے؟

(حصہ دوم)

3 × 8 = 24

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

8

سوال 5: غذا کے بنیادی کام تفصیل سے بیان کیجیے۔

8

سوال 6: ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد تفصیلاً بیان کریں۔

8

سوال 7: غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل پر بحث کریں۔

8

سوال 8: نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کی شناخت کریں۔

8

سوال 9: ہم عمروں کے ساتھ تعلقات کی اہمیت بیان کریں۔