

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ صحیح جواب کا انتخاب کرنا ہے۔ ہر سوال کے مطابق مختلف دائرہ کو مار کر یا چین سے نمبر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں نکلے گا۔ جواب غلط یا کھلی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پُر کریں، لفظی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری صاحب اس سوالیہ پرچہ کی ہے۔

Q-1	QUESTIONS	(A)	(B)	(C)	(D)
1	زیادہ دیر مرکوز نہ رکھیں	سانس کو	دل کو	جلد کو	آنکھوں کو
2	ریڑھ کی ہڈی میں قدرتی طور پر خم ہوتے ہیں	ایک	تین	دو	چار
3	گھٹنوں کے جوڑ ہیں	گولہ اور پچالہ جوڑ	تنبے دار جوڑ	گولائیوں کے جوڑ	گھونٹے والے جوڑ
4	موجودہ دور میں تعلیم جسامت کی اہمیت	کم ہوگی	نہ ہونے کے برابر ہے	بڑھتی ہے	ختم ہوگی ہے
5	اعضاء کا قدرتی حالت بدلنا	حرکت	ضرورت	برکت	کھیل
6	قدیم یونان والے جمناسٹک کو درج دیتے تھے	جمناسٹک کا	عبادت کا	کھیل کا	تھلیکس کا
7	والی بال نیٹ کی اونچائی زمین سے	2.43 میٹر	2.44 میٹر	2.46 میٹر	2.48 میٹر
	بیڈمنٹن کورٹ کی شکل ہوتی ہے	مستطیل	مربع	چکور	مکعب
8	گولہ پھینکنے کی ابتدا ہوئی	تیر پھینکنے سے	نیزہ پھینکنے سے	بال پھینکنے سے	پتھر پھینکنے سے
	والی بال کھیل میں روٹیشن کا اندراج کرتا ہے	کپتان	لائن مین	ایمپائر	سکور
9	والی بال کھیل میں حصہ لینے والے کل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	10 کھلاڑی	12 کھلاڑی	16 کھلاڑی	9 کھلاڑی
	بیڈمنٹن نیٹ کی 6.10 میٹر ہوتی ہے	اونچائی	لہائی	گہرائی	چوڑائی
10	گولہ کے سیکڑ کا زاویہ دائرہ کے مرکز سے کتنے درجے کا ہوتا ہے	34.92 درجے	29.92 درجے	40 درجے	35 درجے
	200 میٹر دوڑ معیاری ٹریک میں دوڑی جاتی ہے	دائیں رخ	سیدھی	بائیں رخ	پہلو کے رخ
11	100 میٹر دوڑ کے لیے معیاری ٹریک کی گھٹیاں ہوتی ہیں	چھ گھٹیاں	آٹھ گھٹیاں	دس گھٹیاں	چار گھٹیاں
	200 میٹر دوڑ کے لیے معیاری ٹریک کی تمام لائنوں کی چوڑائی ہوتی ہے	3 سینٹی میٹر	5 سینٹی میٹر	2 سینٹی میٹر	7 سینٹی میٹر
12	والی بال کھیل میں انٹیٹا کی کل لہائی ہوتی ہے	1.80 میٹر	1.16 میٹر	1.12 میٹر	1.10 میٹر
	بیڈمنٹن سنگل کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے	5.18 میٹر	7.18 میٹر	9.18 میٹر	4.18 میٹر