

## فیصل آباد بورڈ 2018ء (پہلا گروپ)

رول نمبر (لفظوں میں)

رول نمبر (ہندسوں میں)

### انشائی طرز

کل نمبر: 60

(حصہ اول)

وقت: 2 گھنٹے 10 منٹ

(6×2=12)

سوال 2: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- (i) صارف کی تعریف کیجیے اور اس کا کردار لکھیے۔
- (ii) صحت میں ہوم اکنامکس کا کردار بیان کیجیے۔
- (iii) ہوم اکنامکس کی تعریف کیجیے۔
- (iv) خاندان میں ہوم اکنامکس کا کردار اور کوئی سی دو ذمہ داریاں تحریر کیجیے۔
- (v) ماحولیاتی تعلیم سے کیا مراد ہے؟
- (vi) پروٹین کے حیواناتی ذرائع بیان کیجیے۔
- (vii) غذا کی تعریف کیجیے۔
- (viii) وٹامن سی حاصل کرنے کے بہترین ذرائع کون سے ہیں؟
- (ix) غذا کے تین بنیادی کام لکھیے۔

(6×2=12)

سوال 3: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- (i) صحت کی تعریف کیجیے۔
- (ii) متوازن غذا کی مثالیں دیجیے۔
- (iii) دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی اشیاء کے فوائد بیان کیجیے۔
- (iv) گوشت، مچھلی، مرغی اور انڈے کی غذائی اہمیت بیان کیجیے۔
- (v) غذائی ضروریات کی تعریف کیجیے۔
- (vi) شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات بیان کیجیے۔
- (vii) خوراک کو سٹور کرنے کی اہمیت بیان کیجیے۔
- (viii) ریفریجریٹر کی صفائی کا طریقہ بیان کیجیے۔
- (ix) تریکانے کے طریقے کون کون سے ہیں؟

(6×2=12)

سوال 4: کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے:

- (i) کھانا کھانے کے کوئی سے دو آداب لکھیے۔
- (ii) نوبلوغت دور کی تعریف کیجیے۔
- (iii) شیر خورگی اور طفولیت کا دور کتنے عرصہ پر محیط ہوتا ہے؟
- (iv) نوزائیدہ بچے کی نیند کیسی ہوتی ہے؟
- (v) درمیانی بچپن میں معاشرتی اور جذباتی نشوونما کیسی ہوتی ہے؟
- (vi) نوزائیدہ بچے کی سننے کی حس کس طرح کام کرتی ہے؟
- (vii) بچے میں حسد کا جذبہ کیونکر پیدا ہوتا ہے؟
- (viii) ہم عمروں کے دباؤ کے مثبت اثرات لکھیے۔
- (ix) تحکمانہ والدین کون سے ہوتے ہیں؟

(حصہ دوم)

(3×8=24)

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔

- سوال 5: نقصانیت سے کیا مراد ہے؟ نیز جسمانی نشوونما پر اس کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- سوال 6: اشیاء خوردنی کو سٹور کرنے کے مختلف طریقے لکھیے۔
- سوال 7: نشوونما کی تعریف لکھیے اور انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت بیان کیجیے۔
- سوال 8: رویوں کے مسائل حل کرنے کے لیے مناسب اقدامات تجویز کیجیے۔
- سوال 9: والدین اور بچوں کے درمیان صحتمندانہ تعلقات کیا اہمیت رکھتے ہیں؟ تفصیل سے تحریر کیجیے۔