

کل نمبر: 53

(حصہ دوم)

کل وقت: 2:40 منٹ

سوال نمبر 2: ذیل میں سے (۲ اٹھ) اجزاء کے 5/4 سطور میں جواب لکھیں۔ ہر جزو کے نمبر برابر ہیں۔

۱۔ دور حاضر کے تقاضوں کے مطابق تعلیم جسمانی کی تعریف کریں؟

۲۔ ارادی اور غیر ارادی حرکات میں کی فرق ہے؟

۳۔ تعلیمی جمناسٹک کے اغراض و مقاصد کون کون سے ہیں؟

۴۔ گروہی سرگرمیوں پر نوٹ لکھیں؟

۵۔ ناہموار کندھے کی وضاحت کریں؟

۷۔ ششل کاک پر نوٹ لکھیں؟

۶۔ مالش کے مختلف طریقوں کے نام لکھیں؟

۸۔ لیگ سٹم میں کل مقابلوں کی تعداد معلوم کرنے کا کلیہ لکھیں؟

۱۰۔ گولہ پھینکنا پر نوٹ لکھیں؟

۹۔ فٹ بال کھیل میں کھلاڑیوں کی یونیفارم پر نوٹ لکھیں؟

۱۱۔ 100 میٹر دوڑ کے پانچ قوانین تحریر کریں؟

نمبر: 21

(حصہ سوم)

نوٹ: ذیل میں سے کوئی سے (3) سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر ۳۔ تعلیمی جسمانی کے اغراض و مقاصد بیان کریں؟

سوال نمبر ۴۔ ناک آؤٹ سٹم کے تحت گیارہ ٹیموں کا فسچر بنائیں؟

سوال نمبر ۵۔ فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ بمعہ پیمائش بنائیں اور کھلاڑیوں کی پوزیشن واضح کریں؟

سوال نمبر ۶۔ والی بال کورٹ کا خاکہ بنائیں نیز اس کے مختلف حصوں کی وضاحت کریں؟