

کل نمبر: 36

(حصہ دوم)

کل وقت: 2:40 منٹ

سوال نمبر 2: ذیل میں سے (9) اجزاء کے 5/4 سطور میں جواب لکھیں۔ ہر جزو کے نمبر برابر ہیں۔

- ۱۔ فٹبال میں فری کک کی اقسام بیان کریں؟
- ۲۔ والی بال میں کون سے عہدیدار فرائض سرانجام دیتے ہیں؟
- ۳۔ لیگ سسٹم میں کل میچ نکالنے کا فارمولا واضح کریں؟
- ۴۔ قامت کی تعریف کریں؟
- ۵۔ اچھے کھلاڑی میں کون کون سی خصوصیات ہونی چاہئیں؟
- ۶۔ چٹاپاؤں کسے کہتے ہیں؟

۷۔ نٹ بال میں آف سائیڈ کی وضاحت کریں؟

۸۔ والی بال سروس کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟ تحریر کریں؟

۹۔ بنیادی حرکات کون کون سے ہیں؟

۱۱۔ مالش کے فوائد بیان کریں؟

۱۰۔ لارڈوس وجوہات اور اصلاحی ورزش بیان کریں؟

نمبر: 32

(حصہ سوم)

نوٹ: ذیل میں سے کوئی سے (3) سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر ۳: بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ تیار کریں؟

سوال نمبر ۴: لیڈرشپ کی خصوصیات بیان کریں؟

سوال نمبر ۵: والی بال میں روٹیشن کا طریقہ بیان کریں؟

سوال نمبر ۶: غیر ارادی حرکات کا تعریف کریں؟