

نمبر: 15

سیکشن - الف

وقت: 15 منٹ

۱۔ درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔

۱۔ گھر کا ماحول کا دار و مدار کس کے رویے پر ہوتا ہے؟

الف۔ معاشرہ      ب۔ مدرسہ      ج۔ فرد      د۔ والدین

۲۔ متوازن غذا کا استعمال کس کے مطابق ہونا چاہیے؟

الف۔ سوچ      ب۔ عمر      ج۔ مزاج      د۔ تنخواہ

۳۔ جسم کی ساخت اور خلیے کس غذائی اجزاء سے بنتے ہیں؟

الف۔ چکنائی      ب۔ حیاتین      ج۔ لحمیات      د۔ کیمیشیم

۴۔ انسانی جسم میں پانی کا تناسب کتنا ہوتا ہے؟

الف۔ 30 سے 40 فیصد      ب۔ 40 سے 50 فیصد      ج۔ 90 سے 95 فیصد      د۔ 60 سے 70 فیصد

۵۔ بچوں کی کتنی ماہ کے عمر میں پہلی ٹھوس غذا دینی چاہیے؟

الف۔ دو ماہ      ب۔ چھ ماہ      ج۔ نو ماہ      د۔ دس ماہ

۶۔ بلا چنگ سے کی مراد ہے؟

الف۔ چکنائی میں تلنا      ب۔ مائیکرو میں پکانا      ج۔ سبزیوں اور پھلوں کو محفوظ کرنا      د۔ خوراک کو خشک کرنا۔

۷۔ پاکستان میں عام طور پر کس غذا کا استعمال زیادہ ہے؟

الف۔ گندم      ب۔ گوشت      ج۔ دالیں      د۔ چاول

۸۔ انسانی نشوونما کے کتنے پہلو ہیں؟

الف۔ دو      ب۔ تین      ج۔ چار      د۔ پانچ

۹۔ نشوونما کی رفتار کب تیز ہوتی ہے۔

الف۔ بچپن      ب۔ جوانی میں      ج۔ بڑھاپے میں      د۔ پیدائش کے بعد

۱۰۔ شیر خوار یا نوزائیدہ کس عمر کے بچے کو کہتے ہیں؟

الف۔ دو سال      ب۔ تین سال      ج۔ چار سال      د۔ پانچ سال

۱۱۔ کس دور میں انسان کی دلچسپی اپنی ذات میں سب سے زیادہ ہوتی ہے؟

الف۔ بڑھاپا      ب۔ نوجوانی      ج۔ بچپن      د۔ لڑکپن

۱۲۔ جو رویہ عوام الناس کو قبول ہو وہ کیا کہلاتا ہے؟

الف۔ مناسب گفتگو      ب۔ مناسب اطوار      ج۔ مناسب برتاؤ      د۔ مناسب رویہ

۱۳۔ اگر والدین خود بد مزاج ہوں۔ تو بچوں میں کونسی عادت جنم لیتی ہے؟

الف۔ انگوٹھا چوسنا      ب۔ صفائی پسندی      ج۔ بد تمیزی      د۔ خوف

۱۴۔ کونسا مضبوط رشتہ دوسرے رشتوں کو قبول کرنے کا باعث بنتا ہے؟

الف۔ بہن بھائی      ب۔ استاد      ج۔ والدین      د۔ ہم جماعت

۱۵۔ کن والدین کے پاس اپنے بچوں کے لئے وقت نہیں ہوتا؟

الف۔ معتبر      ب۔ جاہل      ج۔ غافل      د۔ بیمار