

نمبر: 60

سیکشن - ب

وقت: 2:40 گھنٹے

سوال نمبر: 2 کوئی سے (9) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ ہر جزو کے نمبر برابر ہیں

1۔ ہوم اکنامکس اور سوشل سائنسز کا آپس میں تعلق بیان کریں؟

2۔ غیر متناسب غذا سے کیا مراد ہے؟

3۔ ایک خاتون کی زندگی میں ہوم اکنامکس کی کیا اہمیت ہے؟

4۔ دم پزیری سے کیا مراد ہے؟

5۔ بالغ لڑکوں اور لڑکیوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں؟

6۔ برتاؤ سے کیا مراد ہے؟

7۔ خوراک ذخیرہ کرنے کے کوئی سے چار اصول بیان کریں؟

8۔ مائیکروویو میں پکانے سے کیا مراد ہے؟

9۔ وٹامن سی کی کمی ہمارے جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟

10۔ بڑھوتری اور نشوونما میں فرق کریں؟

11۔ جسم میں چکنائی کے استعمال کے بارے میں بتائیں؟

12۔ اسلامی طرز طعام کے بارے میں آپ کیا

جانتی ہیں؟

نمبر: 24

سیکشن - ج

نوٹ: کوئی سے تین (3) سوال حل کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر 3۔ وٹامن بی کمپلکس کیا ہے؟ اس کے اجزاء کی اہمیت بیان کریں؟

سوال نمبر 4۔ مختلف عمر کے لوگوں کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟

سوال نمبر 5۔ طرز طعام کے طریقے تحریر کریں؟

سوال نمبر 6۔ برتاؤ کے مسائل کیا ہیں؟ ان پر کیسے قابو پایا جاسکتا ہے؟