

نمبر: 60

سیکشن - ب

وقت: 2:40 گھنٹے

سوال نمبر: 2 کوئی سے (9) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ ہر جزو کے نمبر برابر ہیں۔

۱۔ ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد بیان کریں؟

۲۔ بنیادی غذائی اجزاء کون کونسے ہیں؟

۳۔ غذا پکوان کے دوران کن مراحل سے گزرتی ہے؟

۴۔ چکنائی کے تین اہم کام بتائیں؟

۵۔ خوراک ذخیرہ کرنے کی ضرورت کیوں پیش آتی ہے؟

۶۔ غذائی اجزاء کا اہرام بتائیں؟

۷۔ بڑھوتری اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟

۸۔ نشوونما سے کیا مراد ہے؟

۹۔ شیر خواری کے دور کی خصوصیات و نشوونما کے عوامل کیا ہیں؟

۱۰۔ بلوغت کو منتقلی کا دور کیوں کہتے ہیں؟

۱۱۔ والدین کا بچوں کیساتھ اچھے تعلقات کی کیا اہمیت ہے؟

۱۲۔ کسی فرد کی زندگی میں خاندان کی کیا اہمیت ہے؟

ہے؟

نمبر: 24

سیکشن - ج

نوٹ: کوئی سے تین (3) سوال حل کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر 3۔ غذا اور غذائیت کا ہماری صحت سے کیا تعلق ہے؟

سوال نمبر 4۔ پانچ غذائی اجزاء کے گروپ اور انکی اہمیت بیان کریں؟

سوال نمبر 5۔ باورچی خانے میں حفاظتی تدابیر تفصیل سے بیان کریں؟

سوال نمبر 6: اسانڈہ و نگران بچے کی زندگی میں کیا کردار ادا کر سکتے ہیں؟