

Roll No. Answer Sheet No. Sig. of Candidate: Sig. of Invigilator:

صحت و جسمانی تعلیم ایس ایس سی - 2014

حصہ اول (کل نمبر 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں کھل کر کے باہم مرکز کے حوالے کر دیا جائے گا۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) اجتماعی صحت سے کیا مراد ہے؟
 الف۔ پورے شہر کی صحت
 ب۔ پورے معاشرے کی صحت
 ج۔ پورے گھر کی صحت
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ii) "اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بچے ذہین ہوں تو انہیں طاقتور بنائیں" کس کا قول ہے؟
 الف۔ ارسطو
 ب۔ امام غزالی
 ج۔ روسو
 د۔ سقراط
- (iii) فروری حرکات (Derived Movements) کی کتنی اقسام ہیں؟
 الف۔ 2
 ب۔ 3
 ج۔ 4
 د۔ 5
- (iv) والی بال میں مردوں کے لیے نیٹ کی بلندی کتنی ہوتی ہے؟
 الف۔ 2.24 میٹر
 ب۔ 2.43 میٹر
 ج۔ 2.50 میٹر
 د۔ 2.55 میٹر
- (v) بیڈمنٹن ریکٹ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی کتنی ہوتی ہے؟
 الف۔ 48 سینٹی میٹر
 ب۔ 58 سینٹی میٹر
 ج۔ 68 سینٹی میٹر
 د۔ 78 سینٹی میٹر
- (vi) ہاتھوں کے بل چلنے کو کیا کہتے ہیں؟
 الف۔ سوئمنگ کی سرگرمی
 ب۔ گروہی سرگرمی
 ج۔ توازن اور وزن سہارنے کی سرگرمی
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vii) والی بال کی گیند کا محیط کتنا ہوتا ہے؟
 الف۔ 64 سے 66 سینٹی میٹر
 ب۔ 65 سے 67 سینٹی میٹر
 ج۔ 68 سے 70 سینٹی میٹر
 د۔ 71 سے 73 سینٹی میٹر
- (viii) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ کی ایک ٹیم کتنے کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے؟
 الف۔ 2
 ب۔ 3
 ج۔ 6
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) عضلات کی کتنی اقسام ہیں؟
 الف۔ 2
 ب۔ 3
 ج۔ 4
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (x) لمبی چھلانگ میں ایک آف بورڈ (چھلانگ لگانے کا تختہ) کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟
 الف۔ 10 سینٹی میٹر
 ب۔ 15 سینٹی میٹر
 ج۔ 20 سینٹی میٹر
 د۔ 25 سینٹی میٹر
- (xi) مردوں کے لیے گولے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟
 الف۔ 7.260 کلوگرام
 ب۔ 4 کلوگرام
 ج۔ 5.260 کلوگرام
 د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) انسانی جسم میں کل کتنے جوڑے ہوتے ہیں؟
 الف۔ 206
 ب۔ 216
 ج۔ 226
 د۔ 236

حاصل کردہ نمبر:

12

محل نمبر:

برائے ممتحن: