



کل نمبر حصہ دوم اور سوم 53

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے گیارہ (11) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کریں۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر 33)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے گیارہ (11) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

(11x3=33)

- |        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|
| (i)    | امام غزالی نے تعلیم جسمانی کو کن الفاظ میں بیان کیا؟     | (ii)   | جسمانی تعلیم کا صحت کے ساتھ تعلق بیان کیجیے۔         |
| (iii)  | حکمت کے اقسام لکھیں اور ان کی وضاحت کریں۔                | (iv)   | تعلیمی جتنا سکس کے کوئی سے تین فوائد تحریر کریں۔     |
| (v)    | قامت کی تعریف کریں۔                                      | (vi)   | چھپنے پاؤں کی اصلاحی ورزشیں لکھیں۔                   |
| (vii)  | والی بال میں روٹیشن پر مختصر نوٹ لکھیں۔                  | (viii) | عوامی صحت کے مسائل مختصراً بیان کریں۔                |
| (ix)   | لباس کا انتخاب کرتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھا جاتا ہے؟ | (x)    | 100 میٹر دوڑ سے کوئی سے تین قوانین بیان کریں۔        |
| (xi)   | گولے کی بناوٹ پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔                   | (xii)  | جوڑوں کی کتنی اقسام ہیں؟ صرف نام لکھیں۔              |
| (xiii) | ارادی عضلات کیا ہوتے ہیں؟                                | (xiv)  | انسانی جسم میں کام کرنے والے چھ نظاموں کے نام لکھیے۔ |
| (xv)   | لائگ جپ میں ایک آف بورڈ کی وضاحت کریں۔                   |        |  |

### حصہ سوم (کل نمبر 20)

(2x10=20)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: بیڈمنٹن کورٹ کا خاکہ بنا کر بتائیں اور اس کی پیمائش تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۴: عضلات سے کیا مراد ہے؟ نیز عضلات کی اقسام تفصیلاً بیان کریں۔
- سوال نمبر ۵: لمبی چھلانگ کے قوانین تحریر کریں۔