

کل نمبر: 32

سیکشن "ب"

سوال نمبر 2: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے 9 سوال حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں

(i) حرکت کی کتنی اقسام ہیں؟ مختصر بیان کریں۔

(ii) تعلیمی جمناٹک کے چار مقاصد لکھیں۔

(iii) قامت سے کیا مراد ہے؟

(iv) کائی نوٹس کے بارے میں مختصر بیان کریں۔

(v) ماش پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(vi) فٹ بال میں بلاوا سٹھ فری کک سے کیا مراد ہے؟

(vii) والی بال بلاٹنگ کے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟

(viii) 200 میٹر دوڑ کے چار قوانین لکھیں۔

(ix) لمبی چھلانگ کے پانچ (5) فائدے لکھیں۔

(x) نیبل ٹینس کے پانچ (5) قوانین لکھیں۔

(xi) تعلیم جسمانی کے کم از کم دو قوانین لکھیں۔

(xii) فزیکل فٹنس کے عناصر بیان کریں۔

کل نمبر: 21

سیکشن "ب"

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے تین (3) سوالات حل کریں۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر 3: تعلیم جسمانی کے اغراض و مقاصد تفصیل سے بیان کریں۔

سوال نمبر 4: لاوڈوس کیا ہے؟ اس کی وجوہات بیان کریں۔

سوال نمبر 5: اچھے کھلاڑی کی خصوصیات تفصیل سے بیان کریں۔

سوال نمبر 6: فٹ بال گراؤنڈ کا مکمل پیمائش کے ساتھ خاکہ بنائیں۔ اور فٹ بال میں تھرو ان کیا

ہوتی ہے؟