بہاولپور بورڈ 2018ء (پہلا گروپ)

رول نمبر (ہندسوں میں) ________ رول نمبر (لفظوں میں) ________ دستخط نائب ناظم امتحان: ________

کل نمبر: 60 **انشائی طرز** وقت: 2 گھنٹے 10 منٹ

(حصہ اوّل)

سوال 2: کوئی سے چھے (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے: (6×2=12)

(i) ٹیٹ مائلڈرڈ (Tate Milderd) نے ہوم اکنامکس کی کیا تعریف کی ہے؟

(ii) معاشرتی زندگی کی بنیادی اقدار کی شناخت سے کیا مراد ہے؟

(iii) گھر کو خوبصورت اور آرام دہ بنانے کے لیے ہوم اکنامکس کی تعلیم کیسے مدد کرتی ہے؟

(iv) معاشرے کی ترقی میں ہوم اکنامکس کی تعلیم کا کیا کردار ہے؟

(v) ہوم اکنامکس اور حیاتیات کے بارے میں آپ کیا جانتی ہیں؟

(vi) غذائیت کی تعریف لکھیے۔

(vii) نقص غذائیت سے کیا مراد ہے؟

(viii) کاربوہائیڈریٹس کے کیا ذرائع ہیں؟

(ix) کیلشیم کے فوائد لکھیے۔

سوال 3: کوئی سے چھے (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے: (6×2=12)

(i) معدنی نمکیات کے ذرائع کون کون سے ہیں؟

(ii) متوازن اور غیر متوازن غذا میں فرق واضح کیجیے۔

(iii) غذا کے بنیادی گروہ کون کون سے ہیں؟

(iv) غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل کون کون سے ہیں؟

(v) حاملہ خواتین کی غذا میں کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟

(vi) سکول جانے والے بچوں کی غذائی ضروریات کیا ہوتی ہیں؟

(vii) کھانا پکانے کے طریقے کون کون سے ہیں؟

(viii) گوشت کی غذائیت کیسے برقرار رکھی جاسکتی ہے؟

(ix) اناج اور دالوں کو پکانا کیوں ضروری ہے؟

سوال 4: کوئی سے چھے (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے: (6×2=12)

(i) خوراک کو سٹور کرنے کی اہمیت بیان کریں۔

(ii) ریفریجریٹر استعمال کرنے کے کوئی دو اصول لکھیں۔

(iii) عضلاتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

(iv) نوبلوغت کے دور میں کیسی نشوونما ہوتی ہے؟

(v) درمیانی بچپن میں ذہنی نشوونما کیسی ہوتی ہے؟

(vi) نوبلوغت میں معاشرتی اور جذباتی نشوونما کیسے ہوتی ہے؟

(vii) نارمل یا معاشرتی رویہ کے دو نکات لکھیں۔

(viii) والدین پر بچوں کی کیا ذمہ داریاں ہیں؟

(ix) غفلت شعار والدین کیسے ہوتے ہیں؟

(حصہ دوم)

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔ (3×8=24)

سوال 5: خوراک اور جسمانی سرگرمیوں کا باہمی تعلق بیان کریں۔ 8

سوال 6: غذائیں سٹور کرنے کے مختلف طریقے تحریر کیجیے۔ 8

سوال 7: انسانی نشوونما کے مطالعہ کی کیا اہمیت ہے؟ 8

سوال 8: رویوں کے مسائل کی تعریف کریں۔ نارمل/معاشرتی رویے اور غیر نارمل/غیر معاشرتی رویے میں فرق بیان کریں۔ 8

سوال 9: بچوں کی تربیت میں استاد کے کردار کی اہمیت لکھیے۔ 8

www.ilmkidunya.com