

مبادیات ہوم اکنامکس (نمبر)  
(Fresh Appearance)

www.ilmkidunya.com

نمبر: ۳۶

سوال نمبر ۲۔ مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے نو (۹) اجزاء مختصر اہل کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر مساوی ہیں۔

- i۔ کسی فرد کی زندگی میں خاندان کی کیا اہمیت ہے؟
- ii۔ ہوم اکنامکس کا صحت کے ساتھ تعلق بیان کریں۔
- iii۔ نشاستے کی کتنی اقسام ہیں؟ نام بتائیں۔
- iv۔ لڑکپن میں جذبات و احساسات کیسے ہوتے ہیں؟
- v۔ بچپن میں جننی نشوونما کی کیا اہمیت ہے؟
- vi۔ بڑھوتری کی تعریف کریں۔
- vii۔ خوراک ذخیرہ کرنے کے بنیادی اصول کیا ہیں؟
- viii۔ غذا لچکان کے دوران کن مراحل سے گزرتی ہے؟
- ix۔ متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- x۔ پانی پینے کی فوائد بیان کریں۔
- xi۔ کیلشیم ہمارے لیے کیوں ضروری ہے؟ اس کے ذرائع بتائیں۔
- xii۔ ہوم اکنامکس کے اغراض و مقاصد اپنے الفاظ میں بیان کریں۔

نمبر: ۲۳

حصہ ج

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے تین سوالات کے جوابات لکھیں۔ تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں۔

سوال نمبر ۳۔ ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔ نیز ہوم اکنامکس کا شعبہ آمدنی بڑھانے میں کیا کردار ادا کر سکتا ہے؟

سوال نمبر ۴۔ پانچ غذائی اجزاء کے گروپ اور ان کی اہمیت بیان کریں۔

سوال نمبر ۵۔ طرز طعام کے رسمی اور غیر رسمی طریقوں کو مفصل بیان کریں۔

سوال نمبر ۶۔ نوجوانی اور جوانی میں ہونے والی تبدیلیوں پر روشنی ڈالیں۔

www.ilmkidunya.com