

سوال نمبر 2: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے 9 سوال حل کریں۔ تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں

(i) ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔ نیز اس کا آغاز کس تنظیم نے کیا؟

(ii) ہوم اکنامکس کا صحت کے ساتھ تعلق بیان کریں۔

(iii) غذائیت کی تعریف اور بنیادی غذائی اجزاء کے نام بتائیں۔

(iv) گوشت اور اس کے گروپ سے ہمیں کون سے غذائی اجزاء ملتے ہیں؟

(v) ریفریجریٹر اور فریڈر کی مناسب دیکھ بھال کس طرح کی جاتی ہے؟

(vi) جسم میں لحمیات کا کیا کردار ہے؟ مختصر اہیان کریں۔

(vii) غذائی اجزاء کے ضیاع کی روک تھام کے لئے چند ہدایات تحریر کریں۔

(viii) ماحول سے کیا مراد ہے؟ اسکی اقسام بیان کریں۔

(ix) بڑھوتری اور نشوونما میں کیا فرق ہے؟

(x) بچے کی جملہ سطحیں میں باپ کا کردار اہم ہوتا ہے، واضح کریں۔

(xi) بچپن میں ذہنی نشوونما کی کیا اہمیت ہے؟

(xii) کسی فرد کی زندگی میں خاندان کی کیا اہمیت ہے؟

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے تین (3) سوالات کے مفصل جوابات لکھیں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں

سوال نمبر 3 فرد اور خاندان کے لئے ہوم اکنامکس کی کیا اہمیت ہے؟

سوال نمبر 4 چکنائی اور حیاتین ہمارے لئے کیوں ضروری ہیں؟

سوال نمبر 5 پانچ غذائی اجزاء کے گروپ اور ان کی اہمیت اجاگر کریں۔

سوال نمبر 6 باورچی خانے میں حفاظتی تدابیر تفصیل سے بیان کریں۔

سوال نمبر 7 والدین کے مختلف انداز تربیت بیان کریں۔